

לכל אחד יש תיק

כלי לשיח, חיבור והובלה

למה תיק?

לכל אדם יש "תיק". חוויות, סיפורים, אחריות וכוחות שהוא נושא עמו בחיים. דימוי של תיק מאפשר להתבונן בעולם הפנימי בצורה בטוחה ופשוטה. כאשר סיפור מקבל צורה חיצונית, קל יותר לדבר עליו, לשתף ולהכיר בו. מטרת הקלפים היא לאפשר התבוננות מודעת בסיפור האישי ובאחריות שנושאים עמנו, ולהפוך אותו למרחב של בחירה והתפתחות.

הרעיון מאחורי הקלפים

הרעיון נולד מתוך הורות לשלושה מתבגרים ומתוך אימהות אומנה שהובילה לאימוץ.

המפגש עם "תיק" כבד לימד עד כמה חשוב לאפשר לאנשים להתבונן בסיפור שלהם לא מתוך מאבק, אלא מתוך קבלה והשלמה עם המציאות. התיק הוא חלק מהחיים. אפשר לשאת אותו כעול, ואפשר לבחור ללכת איתו בדרך אחרת.

איך הקלפים עובדים

הקלפים הם כלי לשיח, מיקוד והובלה. הם מתאימים לעבודה אישית או קבוצתית, עם ילדים, נוער ומבוגרים, במסגרות חינוכיות, קהילתיות וארגוניות. העומק נוצר דרך פשטות והתאמת השיח לגיל ולמטרה.



מבנה הפעלה בסיסי (לכל קהל)

בחירת קלף

שלב 1

בחרו תיק שמרגיש מתאים לתקופה או לנושא. אין צורך להבין מדוע - הבחירה הראשונה מספיקה. במידה וקיים קושי לבחור: בחרו תיק שמרגיש קרוב או רחוק מהמצב הנוכחי.

שיח קצר

שלב 2

בחרו שאלה אחת או שתיים בלבד.
שאלות כלליות: מה התיק הזה מזכיר? / מה יש בו שחשוב לשים לב אליו עכשיו?
שאלות מיקוד: על מה חשוב לשים יותר דגש בתקופה הקרובה? / איזו אחריות או תפקיד התיק מייצג?
שאלות העצמה: איזה כוח מסייע לשאת את התיק הזה? / מה יכול להקל עליו?

סיום

שלב 3

משפט אחד שכל משתתף או משתתפת לוקחים איתם להמשך הדרך.
בקבוצות גדולות: שיתוף במילה אחת או משפט קצר בלבד. תפקיד התיק מייצג?

התאמות לפי קהל

ילדים (כיתות ג'-ו')

הנחיית בחירה: "לא מחפשים תיק של בית ספר. מחפשים תיק שמרגיש כמו הלב מבפנים."
דוגמאות להסבר (לבחירת המנחה): זה יכול להיות לב שמח, לב עצוב, לב כועס, לב מבולבל, לב מלא או לב עייף.
שאלה לשיתוף: "איזו מילה מתארת איך התיק הזה מרגיש?"
שיתוף: מילה אחת, ציור או תנועה.

נוער וצעירים

הנחיית בחירה: "בחרו תיק שמרגיש כמו משהו שנישא בתקופה הזו."
דוגמאות שעוזרות להתחבר: עומס, בלבול, ציפיות, פחד לטעות, חיפוש כיוון, אחריות חדשה, הרבה מחשבות.
שאלות לשיתוף: "מה התיק הזה מזכיר בחיים עכשיו? / מה יכול להקל עליו?"
שיתוף: משפט קצר.

צוותים חינוכיים, מנהלים וארגונים

הנחיית בחירה לצוות מנהלים: "בחרו תיק שמרגיש כמו התיק הניהולי בתקופה הזו."
דוגמאות שעוזרות להתחבר: עומס משימות, אחריות על אנשים, צורך בגבולות, ריבוי כובעים, חוסר פניות, רצון לדיוק או סדר.
שאלות לשיתוף: "על איזה נושא ניהולי חשוב לשים יותר דגש בחודש-חצי שנה הקרובה? / איזה כוח או ערך מסייע להוביל זאת?"
שיתוף: משפט אחד לכל שאלה.

הערות למנחה

- אין צורך לענות על כל השאלות, אין נכון או לא נכון.
- אפשר להחליט על בחירה אינטואיטיבית (קלפים הפוכים):
הניחו את הקלפים הפוכים והזמינו את המשתתפים לבחור קלף אחד, בלי לראות את התמונה. בחירה כזו עוקפת שיקול דעת, העדפה ואסתטיקה, ומאפשרת לחומר פנימי ופחות מודע לעלות.
לאחר פתיחת הקלף, פותחים שיח דרך השאלה: מה בתיק הזה יכול לפגוש אותי עכשיו גם אם החיבור מתבהר בהדרגה.

הערכה פותחה על ידי: קארן קליין - מייסדת InsideOut, יזמית חברתית בתחום החינוך, מנחת סדנאות שטח לחיבור והעצמה. הקלפים נולדו מתוך מסע אישי של אימהות, אומנה ואימוץ - ומתוך ההבנה שכאשר סיפור מקבל מקום, אפשר לשאת אותו אחרת.



ב- InsideOut תמצאו מגוון סדנאות מהפכניות, לכל גיל אשר מקדמות עבודה פנימית והתפתחות אישית, וכל זה בדרך קלילה וכיפית.

InsideOut
סדנאות | חוויה | חיבור | צמיחה

לשיחת היכרות
ו/או הזמנת סדנה: 052-6868120